

## 2009 年 11 月 12 日 JRA 發佈關於 H1N1 的新聞稿

從 2009 年 3 月底開始爆發的甲型 H1N1 疫情，世界衛生組織已於 6 月將警戒級別升至第六級，到今年 11 月初全球患病人數已超過 48 萬人，死亡病例約有 6 千人。

### 甲型 H1N1

早期的甲型 H1N1 流感癥狀和普通流感很相似，包括發燒、咳嗽、頭痛、肌肉和關節疼痛、喉嚨痛、流鼻水等，有時候還出現嘔吐或腹瀉。

### 甲型 H1N1 流感傳播途徑及患病嚴重性

新型 H1N1 流感病毒在人與人之間傳播，當患者咳嗽或打噴嚏時，口水飛沫會留在皮膚表面或散播在空氣中。旁人可能因為呼吸了受污染的空气或接觸到附有病菌的東西而受到感染。

目前可幸的是多數患者情况較輕微，不經抗病毒藥物治療即可痊愈，而較嚴重的病例大多是因本身免疫系統較弱又或是長期病患者。但世衛警告，絕不能輕視病情而有所鬆懈，相反更應提高警惕。雖然死亡率偏低，但因傳播速度很快，所以各國政府都應嚴陣以待。

### 來自 JRA 的貼心提醒

1. 經常用肥皂洗手
2. 遠離人多擁擠的地方
3. 保持環境衛生和空氣流通
4. 咳嗽和打噴嚏時用紙巾掩蓋口鼻

欲知更多訊息，請至世界衛生組織網站：

<http://www.who.int/csr/disease/swineflu/zh/index.html>